

Bibliographie

Le sens du bonheur : Jiddu Krishnamurti. (44 propos sur le bonheur)

Le bonheur, ou l'art d'être heureux par gros temps : Jean Salem - Editions Bordas (Le bonheur est d'autant plus grand qu'on y prête moins attention. Les conseils d'un vrai psychologue)

L'homme qui plantait des arbres : Jean Giono - Editions Gallimard Folio jeunesse (L'histoire d'un berger qui a recréé une forêt en Haute Provence)

La cuisine paléolithique : Joseph Delteil (Le bonheur dans la simplicité : la cuisine naturelle est celle qui, depuis le fond des âges, nourrit l'appétit entre l'homme et le monde)

Le bonheur, c'est quoi ? : Oscar Brenifier et Catherine Meurisse - Editions Nathan collection Philozenfants (Une première approche en six grandes questions)

C'est pas compliqué le bonheur : Sylvaine Jaoui - Editions de La Martinière jeunesse (Une série de petites phrases pour éclairer la vie quotidienne des adolescents).